

snowboard-babe.ch

babe

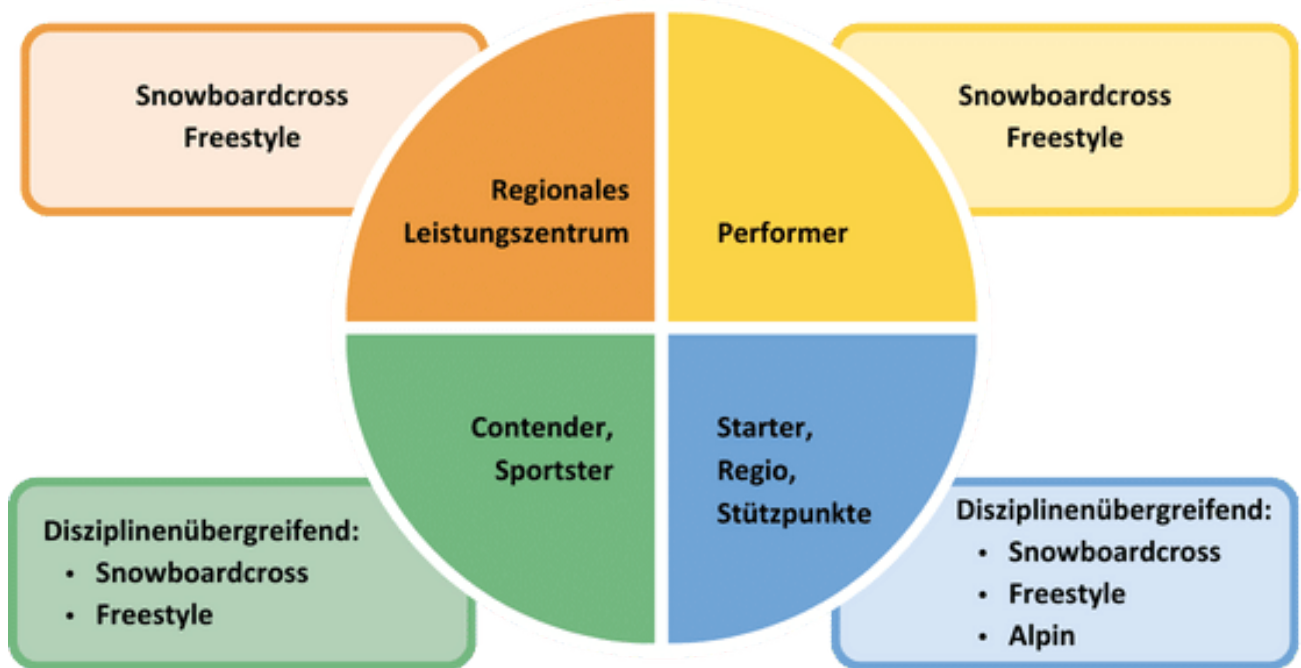


Kaderstrukturen und Beiträge Saison 24/25

April 2024

Einleitung

Als Trägerschaft der Nachwuchsförderung von Swiss-Snowboard fördern wir junge Snowboard-Talente. Wir begleiten unsere Athlet*innen und ermöglichen ihnen unter anderem eine Vorbereitung auf eine mögliche Profikarriere. Um den individuellen Bedürfnissen gerecht zu werden, gliedern wir unser Trainingsangebot in unterschiedliche Teams und Trainingsgruppen.



- Die *Stützpunkte* ermöglichen den Einstieg in den organisierten Snowboardsport. Schwerpunkt ist die altersgerechte, snowboardspezifische Grundausbildung, welche grundsätzlich von Clubs, Schneesportschulen oder in J+S Lagern vermittelt wird.
- Die Stufe *BABE Starter* ist die erste Kaderstufe innerhalb der BABE. Im Zentrum stehen das gemeinsame Erlebnis beim Snowboarden und spielerisches Heranführen an strukturierte Trainings sowie das Wettfeiern. Auf dieser Stufe sollen zusätzlich die Trainings der JO's/Clubs besucht werden.
- Die Stufe *BABE Sportster* ist die Vorstufe zum Leistungssport. Im Zentrum stehen das gemeinsame Snowboarden und altersgerecht strukturierte Trainings. Erste Erfahrungen in den verschiedenen Disziplinen werden gesammelt und die Athlet*innen können bereits erste Wettkampf Luft schnuppern.
- Auf der Stufe *BABE Contender* erfolgt der Einstieg in Richtung Leistungssport. In den Trainings werden methodisch technische, physische und mentale Schwerpunkte gesetzt, um die Athlet*innen für höhere Belastungen vorzubereiten.
- Auf der Stufe *BABE Performer* werden die Athlet*innen unter professioneller Leitung dabei unterstützt, ihr Potential auszuschöpfen und im Wettkampfsport Resultate zu erzielen. Dabei werden die erlernten Grundfertigkeiten weiterentwickelt und spezialisiert. Ziel dieser Athlet*innen ist es, den Anschluss im nationalen Kader zu erreichen.

- Das Regionale Leistungszentrum ist eine Leistungssport-Sondergruppe und steht den motiviertesten Athlet*innen offen. Auf dieser Stufe wird semiprofessionell Leistungssport betrieben und annähernd täglich trainiert. Athlet:Innen des Regionalen Leistungszentrums verfolgen ein klares Ziel: Sie wollen zu den besten der Schweiz respektive der Welt gehören. Verfolgen also klare und langfristige Wettkampf- und Karriereziele. Für eine auf den/die Athlet:In ausgerichtete Förderung ist es wichtig, neben dem Sport auch die Ausbildung und das familiäre-soziale Umfeld mit einzubeziehen. Die Vergangenheit hat gezeigt, dass mit einer regionalen Förderung diese drei Sparten am besten miteinander vereint werden können.
- Die *BABE Regio Teams* sind für alle Snowboarder*innen geeignet, die gerne geführt und gemeinsam ihre Snowboardskills verbessern möchten. Der Leistungsvergleich findet an regionalen Wettkämpfen statt.



Das BABE – Trainingsangebot (Module)

Die wählbaren Module der BABE richten sich nach dem Trainingsumfang. Die Farbcodierung in den untenstehenden Angeboten hilft der Orientierung, das passende Modul entsprechend der Kaderstufe auszuwählen. Eine ähnliche Farbcodierung wird bei Swiss Snowboard in der Kaderstruktur verwendet, was die Einordnung unserer Trainingsangebote in die Kaderstruktur Schweiz vereinfacht.

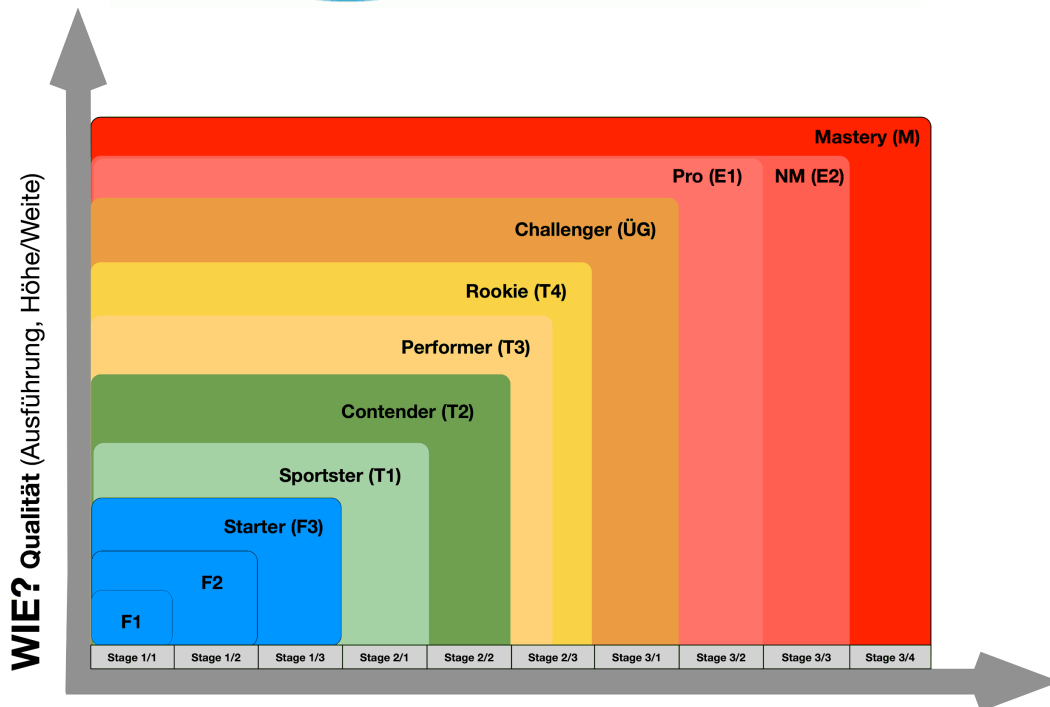
Die Module 1-6 bezeichnen wir als:

Cruizer (1), **Shredder (2)**, **Ripper (3)**, **Sender (4)**, **Stomper (5)** und **Ruler (6)**

Sie unterscheiden sich in der Anzahl betreuter Schneetage und Off-Snow Trainings.

In sämtlichen BABE-Leistungssport Teams werden die Athlet*innen von professionell ausgebildeten Trainer*innen mit mehrjähriger Erfahrung im Breiten- und Leistungssport betreut, gefördert und ausgebildet. Die technische und physische Entwicklung steht im Vordergrund, wobei die persönliche und soziale Entwicklung der Athlet*innen ein wichtiger Bestandteil unserer Angebote darstellen.

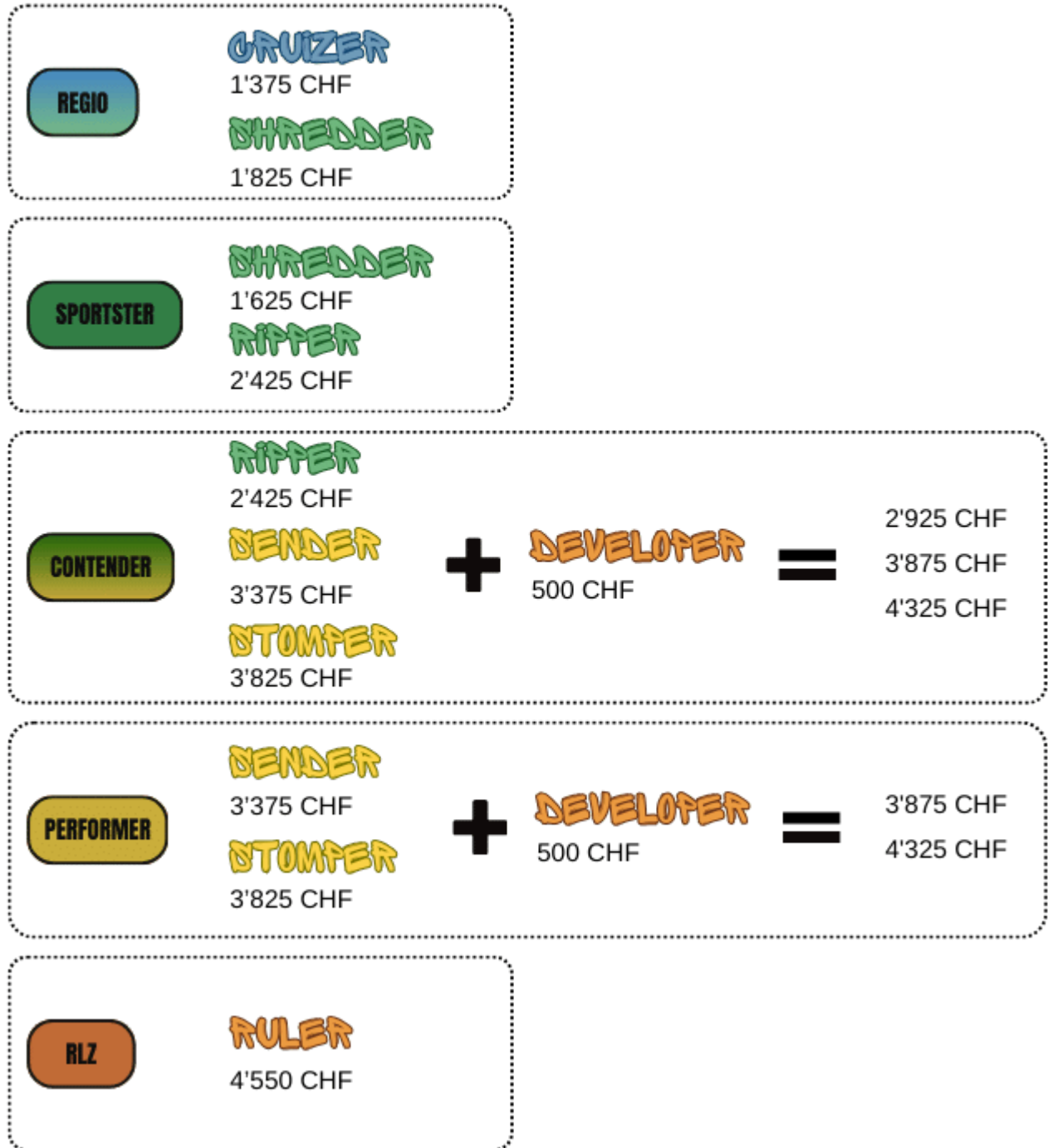




Das BABE – Trainingsangebot (Module) - Übersicht

Die folgende Grafik gibt eine Übersicht darüber, welche Module wie miteinander kombiniert werden können.

Trainingsgruppen Module



STÜTZPUNKTE

DISZIPLINENÜBERGREIFEND

Die Stützpunkte in unserer Region sind insbesondere:

- Skiclub Birg Bern
- SST Diemtigtal
- Skiclub Grindelwald
- Skiclub Haslital Freestyle JO
- Skiclub Lenk
- Skiclub Matten
- Skiclub Niederbipp
- Skiclub Rüti
- Rookie Crew Saanenland
- Shreddies Skiclub Wengen



Sie ermöglichen den jungen Snowboardern den Einstieg in den Snowboardsport. Die Coaches legen Wert auf eine gute snowboardtechnische Grundausbildung und den Spass beim Snowboarden. Zwischen den JO's und der BABE findet ein reger Austausch statt. Die BABE bietet zusätzlich zu den Trainings der JO's Hallentrainings in Bern im UNIK Playground, sowie neu in Zweisimmen an.

ANGEBOT/TRAININGSMÖGLICHKEITEN

MODUL BEITRAG

CHF 575 plus JO Beitrag

TRAININGS HUB ZWEISIMMEN

CHF 150 plus JO Beitrag

- Hallentrainings mit der BABE 1x pro Woche im UNIK Playground (ganzjährig) oder mit Modul "TRAININGS HUB ZWEISIMMEN" 1x pro Woche vom Frühling bis zu den Herbstferien in Zweisimmen
- UNIK-Playground Abendtraining im Beitrag inkludiert
- Trainings gemäss Planung JO, es wird eine Anwesenheit von mindestens 80 % erwartet
- 1 Schnupper-Schneetraining mit BABE Coach





MODUL 1, ANGEBOT/TRAININGSMÖGLICHKEITEN

MODUL BEITRAG REGIO

CHF 1'375

- ca. 15 Trainingstage (Schneetage/Wettkampf/Training) gemäss Planung Trainer*in. Diese beinhalten:
 - Trainings an den Wochenenden
 - Wettkampfbetreuung
 - 1x pro Jahr Powertest
 - Teamday
- Polysportives Training Sommer (Frühlings – Herbstferien)
 - 1x pro Woche
- Polysportives Training Winter (Herbstferien – Frühlingsferien)
 - 1x pro Woche
- Hilfstage: Von Region Athlet*innen wird erwartet, dass mind. 1-mal pro Saison ein Einsatz an einem BABE-Event geleistet wird
- Teambekleidung (im ersten Jahr kann die komplette Teambekleidung nicht garantiert werden)
- BABE Kleber
- UNIK-Playground Abendtraining im Beitrag inkludiert
- Bezug BEO-Abo zu Sonderkonditionen gemäss Richtlinien der Berner Bergbahnen (nicht inklusive)





MODUL 2, ANGEBOT/TRAININGSMÖGLICHKEITEN

MODUL BEITRAG SPORTSTER

CHF 1'625

MODUL BEITRAG REGIO

CHF 1'825

- ca. 22 Trainingstage (Schneetage/Wettkampf/Training) gemäss Planung Trainer*in. Diese beinhalten:
 - Trainings mehrheitlich an den Wochenenden
 - Im Winter können Trainings auch am Mittwoch geplant werden
 - Disziplinen spezifische Wettkampfbetreuung
 - 1x pro Jahr Powertest
 - Teamday
 - Kinder müssen selbständig mehrere Tage in einem Camp zurechtkommen
- Polysportives Training Sommer (Frühlings – Herbstferien)
 - 2x pro Woche
- Polysportives Training Winter (Herbstferien – Frühlingsferien)
 - 1x pro Woche
- Teambekleidung (im ersten Jahr kann die komplette Teambekleidung nicht garantiert werden)
- BABE Kleber
- UNIK-Playground Abendtraining im Beitrag inkludiert
- Bezug BEO-Abo zu Sonderkonditionen gemäss Richtlinien der Berner Bergbahnen (nicht inklusive)





MODUL 3, ANGEBOT/TRAININGSMÖGLICHKEITEN

MODUL BEITRAG

CHF 2'425

- ca. 40 Trainingstage (Schneetage/Wettkampf/Training) gemäss Planung Trainer*in. Diese beinhalten:
 - Trainings mehrheitlich an den Wochenenden
 - Im Winter finden Trainings auch unter der Woche statt
 - Disziplinen spezifische Wettkampfbetreuung
 - 1x pro Jahr Powertest
 - Teamday
 - Kinder müssen selbständig mehrere Tage in einem Camp zurechtkommen
- Polysportives Training Sommer (Frühlings – Herbstferien)
 - 2x pro Woche
- Polysportives Training Winter (Herbstferien – Frühlingsferien)
 - 2x pro Woche (Herbstferien – Dezember)
 - 1x pro Woche (Dezember – Frühlingsferien)
- Teambekleidung und BABE Kleber
- UNIK-Playground Abendtraining im Beitrag inkludiert
- Bezug BEO-Abo zu Sonderkonditionen gemäss Richtlinien der Berner Bergbahnen (nicht inklusive)





MODUL 4, ANGEBOT/TRAININGSMÖGLICHKEITEN

MODUL BEITRAG

CHF 3'375

- ca. 60 Trainingstage (Schneetage/Wettkampf/Training) gemäss Planung Trainer*in. Diese beinhalten:
 - Trainings mehrheitlich an den Wochenenden
 - Trainings finden regelmässig auch unter der Woche statt
 - Disziplinen spezifische Wettkampfbetreuung
 - 1x pro Jahr Powertest
 - Teamday
- Polysportives Training Sommer (Frühlings – Herbstferien)
 - 3x pro Woche
- Polysportives Training Winter (Herbstferien – Frühlingsferien)
 - 2x pro Woche (Herbstferien – Dezember)
 - 1x pro Woche (Dezember – Frühlingsferien)
- Teambekleidung und BABE Kleber
- UNIK-Playground Abendtraining im Beitrag inkludiert
- Bezug BEO-Abo zu Sonderkonditionen gemäss Richtlinien der Berner Bergbahnen (nicht inklusive)



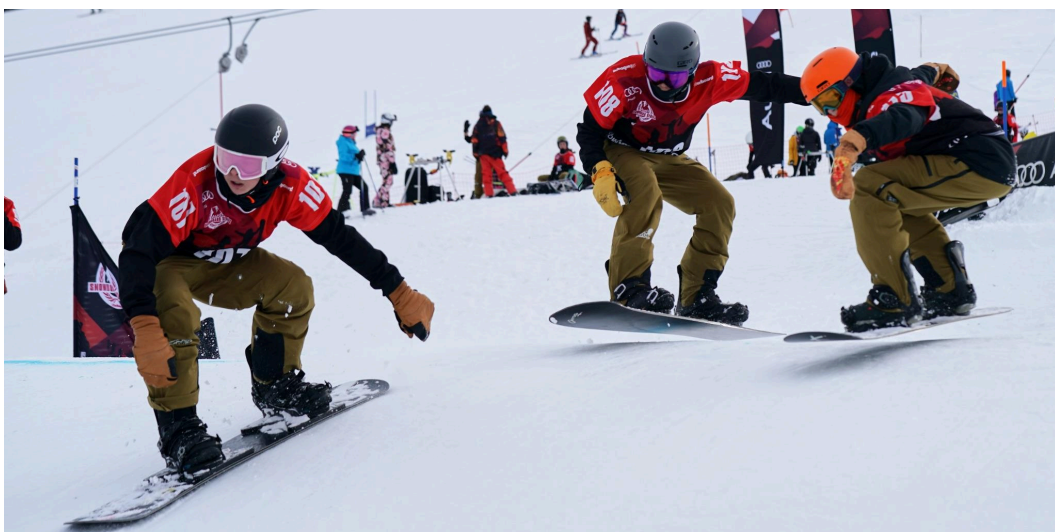


MODUL 5, ANGEBOT/TRAININGSMÖGLICHKEITEN

MODUL BEITRAG

CHF 3'825

- ca. 80 Trainingstage (Schneetage/Wettkampf/Training) gemäss Planung Trainer*in. Diese beinhalten:
 - Trainings finden auch unter der Woche statt
 - Der Besuch einer Sportschule oder eines leistungsfördernden Lehrbetriebes wird vorausgesetzt
 - Disziplinen spezifische Wettkampfbetreuung
 - 2x pro Jahr Powertest
 - Teamday
- Polysportives Training Sommer (Frühlings – Herbstferien)
 - 4x pro Woche
- Polysportives Training Winter (Herbstferien – Frühlingsferien)
 - 3x pro Woche (Herbstferien – Dezember)
 - 1x pro Woche (Dezember – Frühlingsferien)
- Teambekleidung und BABE Kleber
- UNIK-Playground Abendtraining im Beitrag inkludiert
- Bezug BEO-Abo zu Sonderkonditionen gemäss Richtlinien der Berner Bergbahnen (nicht inklusive)





MODUL 6, ANGEBOT/TRAININGSMÖGLICHKEITEN

MODUL BEITRAG

CHF 4'550

- ca. 800 - 900 Trainingsstunden (Schnetrainings/Wettkampfbetreuung/Off-Snow Trainings)
 - Trainings gemäss Planung Trainer*in
 - Trainings finden regelmässig unter der Woche statt
 - Der Besuch einer Sportschule oder eines leistungsfördernden Lehrbetriebes wird vorausgesetzt
 - Disziplinen spezifische Wettkampfbetreuung
 - 2x pro Jahr Powertest
 - Teamday
- Polysportives Training Sommer (Frühlings – Herbstferien)
 - bis zu 5x pro Woche
- Polysportives Training Winter (Herbstferien – Frühlingsferien)
 - 3x pro Woche (Herbstferien – Dezember)
 - 1x pro Woche (Dezember – Frühlingsferien)
- Eine Selektion durch die zuständige Kommission ist notwendig
- Bei Bedarf zusätzliche Trainings Kondition / Koordination gegen entsprechende Unkostenbeiträge
- Teambekleidung und BABE Kleber
- Bezug BEO-Abo zu Sonderkonditionen gemäss Richtlinien der Berner Bergbahnen (nicht inklusive)
- UNIK-Playground Training mit Kraftraum im Beitrag inkludiert - zusätzliche Raummieten nicht inklusive





MODUL ZUSATZ, ANGEBOT/TRAININGSMÖGLICHKEITEN MODUL BEITRAG CHF 500

- ca. 15 Trainingstage (Schneetrainings/Off-Snow Trainings)
 - Trainings gemäss Planung Trainer*in
 - Trainings finden regelmässig unter der Woche statt
 - Der Besuch einer Sport unterstützenden Schule wird vorausgesetzt
 - 2x pro Jahr Powertest
 - Davon ca. 10 Schneetage
 - Off Snow
 - P&P: Bag Training, Dry Slope Training, Hallentraining (Trampolin und Kondition)
 - SBX: Starttraining, Biken, Konditionstraining
- Zugehörigkeit eines BABE Leistungssport Teams ist zwingend notwendig
- Die Selektion als RLZ Developer ist notwendig
- Bei Bedarf zusätzliche Trainings Kondition / Koordination gegen entsprechende Unkostenbeiträge
- BABE Kleber & RLZ Kleber
- UNIK-Playground Kraftraum im Beitrag nicht inkludiert - bei Bedarf wird der zusätzliche Betrag mitgeteilt



SWISS-SKI STRUKTUR ÜBERSICHT

